

Competitions participated and medals won :-

Golds

1. Kejohanan Taekwondo Rakan Muda Selangor Ke 9 (2004)
2. 6th Power Sport Taekwondo Championship (2005)
3. 7th Power Sport Taekwondo Championship (2006)
4. Kejohanan Taekwondo Remeja & Jemputan Selangor (2007)
5. 8th Power Sport Taekwondo Championship (2007)
6. 9th Power Sport Taekwondo Championship (2008)
7. Kejohanan Taekwondo Sekolah-sekolah Daerah Klang (2010)

Silver

- Kejohanan Taekwondo Sekolah-sekolah Daerah Klang (2008)

Bronzes

1. 4th Power Sport Taekwondo Championship (2003)
2. Kejohanan Taekwondo MSS 2005 Daerah Klang (2005)
3. Kejohanan Taekwondo Sekolah-sekolah Daerah Klang (2009)
4. Kejohanan Taekwondo Sekolah-sekolah Daerah Klang (2010)

